

PROGRAMMA SVOLTO SCIENZE MOTORIE

CLASSE: 3'E A.S. 2023/2024

DOCENTE: GUSSAGO STEFANIA

PRIMO PERIODO

PADRONANZA DEL CORPO, PERCEZIONE SENSORIALE E SCHEMI MOTORI

- andature pre-atletiche, allunghi, variazioni del ritmo
- capacità coordinative generali e speciali

SALUTE E BENESSERE

- educazione alimentare ed igiene alimentare

SPORT

- pallacanestro: ripasso fondamentali, tecnica di tiro
- baseball

SECONDO PERIODO

SPORT

- pallamano
- scherma in lingua inglese (3 lezioni) a cura del club "scherma città dei mille a.s.d" di Bergamo
- unihockey
- orienteering

FIRMATO

Prof.ssa Stefania Gussago

FIRMATO

Gli studenti rappresentanti di classe