

PROGRAMMA SVOLTO SCIENZE MOTORIE

CLASSE: 4'M A.S. 2023/2024

DOCENTE: GUSSAGO STEFANIA

PRIMO PERIODO

PADRONANZA DEL CORPO E PERCEZIONE SENSORIALE

- andature pre-atletiche, allunghi, variazioni, cambi di ritmo

SALUTE E BENESSERE

- doping e dipendenze

SPORT

- ultimate frisbee
- baseball
- metodo feldenkrais (con istruttore esterno)

SECONDO PERIODO

SPORT

- pallacanestro: ripasso palleggio, passaggio, arresto, tiro da fermo; terzo tempo
- basket
- badminton
- pallavolo: attacco
- orienteering

FIRMATO

Prof.ssa Stefania Gussago

FIRMATO

Gli studenti rappresentanti di classe