

LICEO LINGUISTICO DI STATO "G. FALCONE"

Via Dunant, 1 – 24128 Bergamo

PROGETTAZIONE SCIENZE MOTORIE 5° ANNO

RISULTATI DI APPRENDIMENTO

<b>COMPETENZE DI CITTADINANZA</b>	Valore delle regole, partecipare, imparare ad imparare, comunicare e comprendere messaggi; progettare e risolvere problemi, acquisire ed interpretare le informazioni, agire in modo autonomo e responsabile, individuare i collegamenti e le relazioni. Accettazione e rispetto dei compagni, assunzione di responsabilità nel lavoro di gruppo, atteggiamento collaborativo durante l'attività.
-----------------------------------	---

COMPETENZE	CONOSCENZE	ABILITA'
<b>Consapevolezza della propria corporeità intesa come conoscenza, padronanza e rispetto del proprio corpo</b>	-L'educazione motoria, fisica e sportiva nelle diverse età e condizioni  -Il ritmo dei gesti e delle azioni anche sportive	-Organizzazione e applicazione di personali percorsi di attività motoria e sportiva e autovalutazione del lavoro -Analisi ed elaborazione dei risultati testati.  -Cogliere e padroneggiare le differenze ritmiche e realizzare personalizzazioni efficaci nei gesti e nelle azioni sportive.
<b>Coordinazione, schemi motori, equilibrio, orientamento.</b>	-La correlazione dell'attività motoria e sportiva con gli altri saperi.	-Realizzare progetti motori e sportivi che prevedano una complessa coordinazione globale e segmentaria individuale e in gruppo con e senza attrezzi.
<b>Espressività corporea</b>	-Conoscere possibili interazioni tra linguaggi espressivi e altri ambiti (letterario, artistico...)	-Padroneggiare gli aspetti non verbali della comunicazione. -Realizzare progetti interdisciplinari (es. trasposizione motoria delle emozioni suscitate da una poesia, un'opera d'arte....)
<b>I valori sociali dello sport e buona preparazione motoria</b>	-Conoscere l'aspetto educativo e sociale dello sport	-Saper applicare le strategie tecnico-tattiche di giochi sportivi.  Saper svolgere ruoli di direzione dell'attività sportiva, nonché organizzare e gestire eventi sportivi nel tempo scuola e fuori scuola.  -Osservare ed interpretare i fenomeni di massa legati al modo dell'attività motoria e sportiva proposti dalla società
<b>Atteggiamento positivo verso uno stile di vita sano e attivo</b>	-Conoscere le norme di prevenzione e gli elementi di primo soccorso.  -Gli effetti sulla persona umana dei percorsi di preparazione fisica graduati opportunamente e dei procedimenti farmacologici tesi solo al risultato.	-Applicare le norme di prevenzione per la sicurezza e gli elementi fondamentali del primo soccorso  -Assumere stili di vita e comportamenti attivi nei confronti della salute dinamica, conferendo il giusto valore dell'attività fisica e sportiva

<b>Implicazioni e benefici derivanti dalla pratica di varie attività fisiche svolte nei diversi ambienti</b>	-Conoscerei diversi tipi di attività motoria e sportiva in ambiente naturale	-Saper mettere in atto comportamenti responsabili nei confronti del comune patrimonio ambientale, tutelando lo stesso ed impegnandosi in diverse attività ludiche e sportive in diversi ambiti, anche con l'utilizzo della strumentazione tecnologica e multimediale a ciò preposta.
--	--	--